

Lebensmittel und Getränke



Stand 20.09.2018

Getreide (als ganzes Korn, Mehl, Grieß ...)

4-Korn-Flocken (Hafer-Gerste-Weizen-Roggen)

Amaranth gepoppt

Buchweizen

Buchweizenmehl

Bulgur

Cornflakes

Couscous

Dinkelflocken

Dinkelkerne

Dinkelmehl, verschiedene Sorten

Gerstenflocken

Grünkern

Hafer

Haferflocken Feinblatt und Grob

Hartweizengrieß, Weizenvollkorn Grieß

Hirse

Maisgrieß

Quinoa

Roggen

Roggenflocken

Weizen

Weizenmehl, verschiedene Sorten

Müsli, Crunchys

Amaranth Früchte Müsli

Basisches Müsli

Basismüsli, mit und ohne Rosinen

Bircher Müsli

Crunchy Müsli (Hafer): verschiedene Sorten

Dinkel Crunchy

Schoko Müsli

Lebensmittel und Getränke



Stand 20.09.2018

Teigwaren

Dinkelnudeln
Lasagne hell
Muschelnudeln hell
Penne, Spirelli, Spaghetti, Farfalle hell
Penne, Spirelli, Spaghetti Vollkorn
Rote-Linsen-Nudeln

Reis

Basmatireis weiß und Vollkorn
Milchreis
Parboiled Reis
Risottoreis

Hülsenfrüchte

Grüne Erbsen
Kichererbsen
Kidneybohnen
Linsen braun, rot, schwarz
Weiße Bohnen

Süßwaren und Knabbereien

Bioschokolade, verschiedene Sorten
Cracker, verschiedene Sorten
Fruchtgummi, verschiedene Sorten, z.T. vegan, ohne Gelatine ...
Lakritz
Schokolierte Früchte, verschiedene Sorten
Schokolierte Nüsse, verschiedene Sorten
Schokolinsen

Lebensmittel und Getränke



Stand 20.09.2018

Nüsse und Trockenfrüchte

Apfelchips
Aprikosen
Aroniabeeren
Bananenchips
Berberitzen
Cashewkerne
Cranberries
Datteln
Erdmandeln, ganz
Feigen
Haselnusskerne
Mandeln blanchiert, gestiftelt
Mandeln braun
Mangoscheiben
Nusskernmischung
Paranusskerne
Pflaumen
Sultaninen
Walnusskerne

Kaffee, Tee, Kakao

Kakaopulver, stark entölt
Koawach Dschungelkakao und Klassik
Espressobohnen von „Black Delight“, verschiedene Sorten
Lov Tee, verschiedene Sorten (Grün, Weiß, Frucht, Kräuter)
Schwarzer Tee: Earl Grey, Ostfriesen, Darjeeling

Lebensmittel und Getränke



Stand 20.09.2018

Gewürze

12-Kräutersalz
Anis, ganz
Ayurvedisches Zaubersalz, für Salzmöhlen
Basilikum, gekerbelt
Chilli, gemahlen
Curry süß
Dillkraut
Italienische Kräuter
Kardamom, gemahlen
Knoblauchgranulat
Koriander, gemahlen
Kreuzkümmel, gemahlen
Kümmel, ganz und gemahlen
Kurkuma, gemahlen
Lebkuchengewürz
Lorbeerblätter
Majoran
Meersalz
Muskatnuss, gemahlen und ganz
Nelken, ganz
Oregano
Paprika edelsüß
Petersilie
Pfeffer bunt, ganz
Pfeffer schwarz, ganz und gemahlen
Pfeffer weiß, ganz
Rosmarin, geschnitten
Salz: Steinsalz (Österreich), Ursalz (Deutschland)
Thymian
Vanilleschote
Zimt, gemahlen

Lebensmittel und Getränke



Stand 20.09.2018

Fortsetzung Gewürze

Zimtstangen

Zitronenschale

Saaten

Blaumohn

Leinsaat

Chiasaat

Kürbiskerne

Saatenmischung (Sonnenblumen, Sesam, Leinsaat)

Sesam

Sonnenblumenkerne

Aufstriche

Allos, verschiedene Aufstriche,herzhaft und süß

Brandgut, verschiedene Sorten

Gutding, verschiedene Sorten

Ostseeliebe, Fruchtaufstriche

Raps- und Lindenblütenhonig aus Lemsahl

Senf Pauli, verschiedene Sorten

Zwergenwiese, verschiedene Aufstriche

Öl und Essig, Saucen, Fertiggerichte

Apfelessig

Balsamicoessig dunkel und hell

Geschälte Tomaten im Glas

Haselnussöl

Hanfsamenöl

Ketchup für Kinder und normal

Leinöl in der Flasche

Lebensmittel und Getränke



Stand 20.09.2018

Fortsetzung Öl und Essig, Saucen

Mandelöl in der Flasche

Macadamia Dressing und Himbeer Dressing

Olivenöl

Pesto, verschiedene Sorten

Rapsöl nativ

Rotweinessig

Sesamöl in der Flasche

Sojasauce

Sonnenblumenöl

Tomatenmark

Tomatensauce

Walnussöl in der Flasche

Weißweinessig

Wünsch Dir Mahl, verschiedene Suppen

Zwergenwiese „Soul Kitchen“

Backzutaten und Süßungsmittel

Agavendicksaft

Ahornsirup

Birkenzucker / Xylit

Kokosraspeln

Puderzucker

Reinweinstein-Backpulver

Rohrohrzucker

Schokoladenkuvertüre: dunkel, Vollmilch, weiß

Schokoladenstreusel

Vanille

Vanillezucker

Vollrohrzucker

Lebensmittel und Getränke



Stand 20.09.2018

Eier und Molkereiprodukte, Obst und Gemüse

Butter

Eier vom regionalen Erzeuger

Molkereiprodukte in Pfandgläsern und -flaschen (Buttermilch, Joghurt, Milch, Quark, Sahne)

Getränke

Anjola, verschiedene Sorten

Bio-Zisch

Cucumis

Elbler Ebbe und Flut

Fruchtschorlen

Lemonaid und Charitea, verschiedene Sorten

Premium Bier

Premium Cola

Verschiedene Weine (rot, weiß, rosé), z.T. vegan

Viva con agua laut und leise

Außerdem: wechselndes Obst und Gemüse