

Lebensmittel und Getränke



Stand 22.03.2020

GETREIDE

1. Ganzes Korn

Dinkel

Grünkern

Hafer

Hirse

Nackthafer

Roggen

Weizen

2. Pseudogetreide

Amaranth gepoppt

Buchweizen

Quinoa

3. Mehl

Buchweizenmehl

Dinkelmehl: 630er, Dinkelvollkornmehl

Roggenmehl: 1150er

Weizenmehl: 550er, 1050er, Weizenvollkornmehl

Vorübergehend auch 1kg Papierpackungen: Weizenvollkornmehl, Roggenmehl 1150er, Buchweizenmehl (500gr)

Nach Absprache auch 12,5kg Pakete: Weizenvollkornmehl, Weizenmehl 1050er, Roggenmehl 1150er

4. Flocken

4-Korn-Flocken (Hafer-Gerste-Weizen-Roggen)

Dinkelflocken

Haferflocken Feinblatt und Grob UND *glutenfrei Feinblatt*

Hirseflocken

Lebensmittel und Getränke



Stand 22.03.2020

5. Müsli

Amaranth-Beeren-Müsli
Basisches Frühstücksmüsli
Basismüsli
Basismüsli ohne Rosinen
Bircher-Müsli
Cornflakes Vollkorn
Crunchy Dinkel
Crunchy Erdbeer (auf Haferbasis)
Crunchy Nuss (auf Haferbasis)
Crunchy Schoko pur (auf Haferbasis)
Low-Carb-Müsli
Schokomüsli

6. Sonstiges

Bulgur
Couscous
Dinkelvollkorngrieß
Maisgrieß

Teigwaren

Dinkel-Spirelli
Hartweizen-Nudeln: Penne, Fusilli, Farfalle, Spaghetti, Lasagne
Vollkorn-Nudeln (Weizen): Penne, Fusilli, Spaghetti
Dinkel (Vollkorn): Fusilli
Glutenfreie Nudeln: Rote-Linsen, Kichererbsen, Kastanie, Kamut, Reis, Buchweizen
Nach Absprache: Suppennudeln

Lebensmittel und Getränke



Stand 22.03.2020

Reis

Basmatireis weiß und Vollkorn
Milchreis
Parboiled Reis
Risottoreis

Hülsenfrüchte

Kichererbsen
Kidneybohnen
Sojabohnen
Linsen braun, rot, schwarz (Belugalinsen)
Bohnen weiß (Jumbo), schwarz, rot

Nüsse und Trockenfrüchte

1. Nüsse

Cashewkerne
Haselnusskerne
Kokosraspel und Kokoschips
Macadamia-Nussmischung mit Dattelwürfeln etc.
Mandeln blanchiert, gestiftelt
Mandeln braun
Nusskernmischung
Paranusskerne
Pinienkerne
Walnusskerne

Lebensmittel und Getränke



Stand 22.03.2020

2. Trockenfrüchte

Aprikosen
Aroniabeeren
Bananenchips ungesüßt
Berberitzen (z.Zt. nicht lieferbar)
Cranberries, gesüßt mit Rohrzucker
Datteln
Feigen
Mangoscheiben
Maulbeeren
Pflaumen
Sultaninen

Saaten

Chiasaat
Flohsamenschalen
Kürbiskerne
Leinsaat braun
Sesam
Sonnenblumenkerne

Öl und Essig, Saucen, Fertigaerichte

1. Öl und Essig

Apfelessig klar
Balsamicoessig dunkel und hell
Bratöl (Sonnenblumenöl high oleic)
Haselnussöl (100ml Flasche)
Hanföl (250ml Flasche)
Kokosöl (400ml und 950ml Glas)
Leinöl (250ml Flasche)
Mandelöl (100ml Flasche)

Lebensmittel und Getränke



Stand 22.03.2020

Fortsetzung „Öl und Essig“

Olivenöl nativ

Rapsöl nativ

Rotweinessig

Sesamöl (100ml Flasche)

Sojasauce Shoyu mild (250 ml Flasche)

Sojasauce Tamari (500ml Flasche)

Sonnenblumenöl

Tamari

2. Saucen & Fertiggerichte

Aioli, vegan und nicht vegan

Chilisaucen fermentiert (Yummie Cultures)

Geschälte Tomaten im Glas

Ketchup für Kinder und normal

Kimchi fermentiert (Yummie Cultures)

Mango Chutney

Mayonnaise vegan

Pesto, verschiedene Sorten

Remoulade vegan

Sauerkraut (Yummie Cultures)

Seitanscheiben in Sojasauce

Senf, mittelscharf, süß und Ganzkorn

Suppen (Wünsch Dir Mahl)

Tofu im Glas

Tomatenmark (100ml und 200ml im Glas)

Tomatenpassata im Pfandglas (500ml)

Tomatensoßen (Zwergenwiese), verschiedene Sorten

Lebensmittel und Getränke



Stand 22.03.2020

Backzutaten und Süßungsmittel

1. Backzutaten

Kakaonibs RAW

Natron

Reinweinstein-Backpulver

Schokoladenkuvertüre: dunkel (70%), Vollmilch (40%)

Schokoladenstreusel

Tonka-Bohne gemahlen (10gr Glas)

Trockenhefe

Vanille im Glas (15gr Glas)

Vanillezucker

2. Süßungsmittel

Agavendicksaft (250ml, 1000ml, 2000ml Glas)

Ahornsirup Grad A

Birkenzucker / Xylit

Kokosblütenzucker

Puderzucker

Rohrohrzucker

Rübenzucker

Vollrohrzucker

Aufstriche

Allos „Aufs Brot“ und „Hofgemüse“, verschiedene herzhaftere Aufstriche (z.B. Tomate-Olive, Curry)

Allos Schmalz Töpfle

Bionella (vegan) (Rapunzel)

Brandgut, verschiedene Sorten (z.B. Casjuhu, Mandelikat ...)

Cashew“käse“, vegan (Yummie Cultures)

Frucht pur, verschiedene Sorten

Honig aus Lemsahl: Raps, Wald, Sommer, Linde

Lebensmittel und Getränke



Stand 22.03.2020

Fortsetzung ‚Aufstriche‘

- Kokos-Mandelmus mit Dattel (Rapunzel)
- Lupi Love Tomate
- Nocciolata Nuss-Aufstrich, mit Milch und vegan
- Nussmus pur: Erdnuss, Sesam, Mandel
- Ostseeliebe Fruchtaufstriche
- Sanchon, verschiedene herzhaftere Aufstriche (z.B. Tomate)
- streichs drauf, verschiedene herzhaftere Aufstriche (Papayango, Currychini, Basitom) (Zwergenwiese)
- Tigercreme (Rapunzel)
- Rapunzel: Tigercreme, Bionella (vegan)
- Veganett, verschiedene Sorten
- Zwergenwiese, verschiedene Aufstriche

Gewürze & Kräuter

- 12-Kräutersalz
- Anis, ganz
- Basilikum, gekerbelt
- Chilli, gemahlen
- Curry süß
- Gemüsebrühe, hefefrei und vegan
- Ingwer, gemahlen
- Italienische Kräuter
- Kardamom, gemahlen
- Knoblauchgranulat
- Koriander, ganz und gemahlen
- Kräuter der Provence
- Kreuzkümmel, gemahlen
- Kümmel, ganz und gemahlen
- Kurkuma, gemahlen
- Liebstockel
- Lorbeerblätter
- Majoran

Lebensmittel und Getränke



Stand 22.03.2020

Fortsetzung ‚Gewürze & Kräuter‘

Muskatnuss, gemahlen und ganz

Nelken, ganz

Oregano

Paprika: edelsüß und rosenscharf

Petersilie

Pfeffer ganz: bunt, schwarz, weiß

Pfeffer gemahlen: schwarz

Pizza- und Pastagewürz

Rosmarin, geschnitten

Salz: Steinsalz (Österreich), Ursalz (Deutschland), Salz für die Salzmühle (Ayurvedisches Zaubersalz)

Schabzigerklee

Senfkörner

Thymian

Vanilleschote

Zimt, gemahlen

Zimtstangen

Kaffee, Tee, Kakao

1. Kaffee

Black Delight Espresso: Bar Standard (80% Arabica, 20% Robusta), Bar Expert (100% Arabica)

Black Delight Kaffee: Bar Filter, Decaf

Alle Sorten führen wir als Bohnen, können sie aber auch mahlen

Getreidekaffee instant

2. Kakao

Kakao stark entölt

Trinkschokolade

Lebensmittel und Getränke



Stand 22.03.2020

3. Tee

Anis-Kümmel-Fenchel

Darjeeling

Detox (Sencha mit Mate, Lemongras, Weißer Tee, Brennnessel, Zitronenschale, Moringa)

Earl Grey

Glücksmomente (Apfel, Verbene, Lemongras, Ringelblume, Zitronenmyrte)

Innerer Frieden (Zimt, Fenchel, grüne Minze, Ingwer, Süßholz, Hibiskus, Orangenschale, Nelken, roter Pfeffer, Kamille, Kardamom)

Kamillenblüte

Linde Minze

Lindenblüte

Ostfriesen

Pfefferminz

Rooibusch Vanille

Salbei

Sencha

Smiling Buddha (Grüner Tee mit Ingwer, Zitrone)

Weißer Tee mit Johannisbeere-Himbeere-Rose

Wildfrüchte

Süßwaren und Knabbereien

1. Süßwaren

Bioschokolade, verschiedene Sorten (Vollmilch, weiß, Zartbitter), nicht-vegan und vegan

Erdnüsse in Vollmilchschokolade

Fruchtgummi und Lakritz, verschiedene Sorten, nicht-vegan und vegan

Gartmann: Choco-Crossies (vegan), Quinoa-Cranberry-Pops, Kokos-Flakes

Gebäck: Nussecken, Spitzbuben, Mohnschnitten

Kekse, verschiedene Sorten

Schokolierete Früchte, verschiedene Sorten

Schokolinsen

Lebensmittel und Getränke



Stand 22.03.2020

2. Knabbereien

Erdnüsse, geröstet und gesalzen

Fruchtgummi und Lakritz, verschiedene Sorten, nicht-vegan und vegan

Eier und Molkereiprodukte, Obst und Gemüse

1. Eier und Molkereiprodukte

Eier vom regionalen Erzeuger

Molkereiprodukte in Pfandgläsern und -flaschen (z.B. Buttermilch, Joghurt, Milch, Quark, Sahne)

2. Obst und Gemüse

Unregelmäßig: regionale Kartoffeln, Äpfel, Gurken

Ingwer

Getränke

Fruchtschorlen

Leev Apfelsaft

Lemonaid und Charitea, verschiedene Sorten

Premium Bier

Premium Cola

Verschiedene Weine (rot, weiß, rosé), z.T. vegan und sulfittfrei